1-2-3 mei 2020: Wandel-driedaagse naar de Trappistenabdij van Orval.

*De **Open Hartbeweging** organiseert een wandel-driedaagse langs GR-paden die de 3 Waalse trappistenabdijen verbindt. In december stapten we naar de Trappistenabdij van Rochefort. Nu trekken we naar de provincie Luxemburg waar pal aan de grens met Frankrijk de abdij van het beroemde Orvalbier ligt. We voorzien twee korte stapdagen en één langere stapdag. Overnachten doen we in de "chalet" in de Trappistenabij van Orval waar we zelf koken. We genieten niet alleen van de natuur maar ook van elkaar. Onderweg zullen we af en toe halt houden om uit een boek te lezen. Alles gebeurt in open en hartelijke sfeer. Het wordt dus een zinvolle tocht…*



Orval, de abdij, de kaas en het bier

De **Trappistenabdij Notre-Dame d'Orval** vestigde zich in 1132 in de Gaumestreek. Het klooster is bekend om zijn geschiedenis en geestelijk leven, maar ook om zijn trappistenbier en typische trappistenkaas.

Aan de abdij van Orval is de **legende** verbonden van gravin Mathilde van Toscane. Deze zou omstreeks 1076 gerust hebben bij de bron in het dal. Terwijl zij met haar handen door het water gleed, verloor ze haar ring (niet trouwring!), en ze smeekte en bad tot God om hulp. Na haar gebeden keerde ze terug naar de bron. Een forel kwam boven met haar ring in de bek. Daarop riep zij uit: "Dit is werkelijk een gouden dal!" (Latijn: *aurea vallis*, vandaar Orval). Uit dankbaarheid besloot ze op deze gezegende plaats een klooster te stichten. De bron heet tegenwoordig de *Mathildebron*. De plaatselijke traditie wil dat elk jong meisje dat een geldstuk in de bron werpt binnen het jaar zal trouwen. Ondanks dat het geen trouwring betrof die ze in de bron verloor. De forel met de ring in de bek staat afgebeeld op het etiket van de flesjes, de glazen en reclamepanelen van het Orval-Trappistenbier.

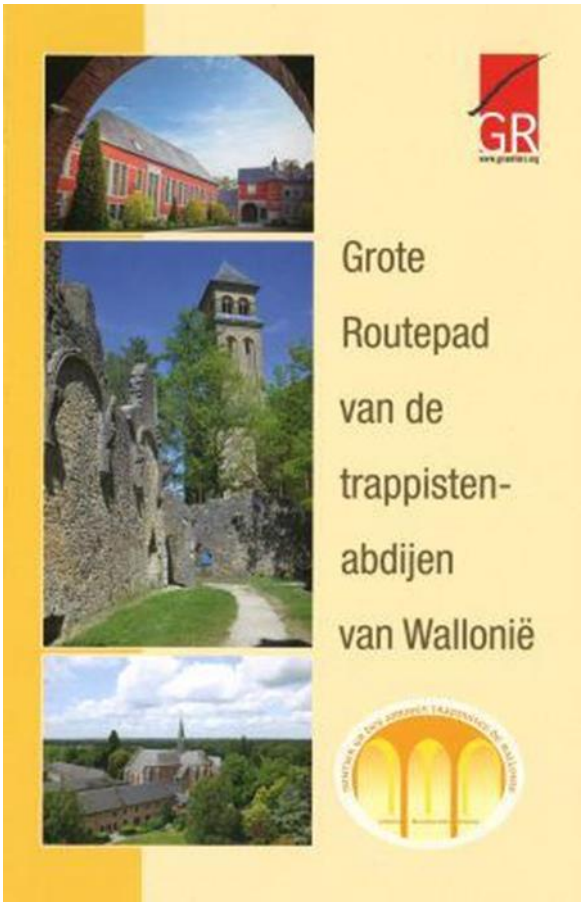
We zullen zeker de kans grijpen om de "groene" Orval, dat niet in de handel wordt verkocht, eens te proeven…

Logeren doen we in de "chalet" in de Trappistenabij van Orval waar we zelf koken. Deze accommodatie is eenvoudig maar degelijk. Overnachtingen zijn in de prijs inbegrepen. Na ons verblijf laten we het pand achter zoals we hebben het gekregen.



De tocht

We stappen op de GR-paden dwz dat we in lijn wandelen en niet in een lus. Dat geeft een heel ander wandelgevoel. We kunnen dit doen door een wagen aan het begin en het einde van de wandeling te plaatsen. Je kan steeds kiezen tussen 2 afstanden: rond de 10 en 20 km. Het is een groepstocht waarbij iedereen op zijn eigen tempo stapt. Tijdens de tocht zullen we af en toe eens stoppen voor het lezen uit een boek. We wandelen op GR-paden. Goede hoge en stevige stapschoenen zijn dus een must. We laten ons ook niet tegenhouden door het weer.



Vervoer:

Iedereen komt op eigen kracht naar de afspraakplaats. Wie geen vervoer heeft, kan met het openbaar vervoer komen of met anderen die een vrije plaats hebben. Wie meerijdt deelt in de kosten. Wie met de trein komt kan afgehaald worden aan het station als dit goed op voorhand wordt afgesproken.

Inschrijven

Je bent ingeschreven door de overschrijving van 20 euro op de Open Hartrekening (BE93 7340 2416 8567) met de mededeling “Trappistentocht Orval”. Geef aan Jozef je volledig adres, e-mailadres en je mobiel telefoonnummer. Ook als je vrije plaatsen in je wagen hebt, je een maaltijd wil bereiden of aankopen wil doen. In de inschrijving zijn de 2 overnachtingen. De kosten van de 2 avondmalen, de 2 ontbijten en de 2 lunchpakketten worden ter plaatse gedeeld en betaald.

Volgende tocht: 27-30 december naar de abdij van Chimay. We overnachten in de abdij.

Nog meer info: www.openhartbeweging.be

Open Hartelijke groeten,

Jozef Bouwens, 0477-570380, bouwens.jozef@skynet.be


"WANDELEN
IS EVEN
ALLES LATEN
LOPEN."
- JAAP DE RUITER