

Elk stilte-uur is er een aanbod : OT, Psalm, NT , teksten.

Lees de tekst, duid één woord of zin aan waar je het komende uur bij kan mediteren, bidden.

Schrijf neer wat u beroert, wat aan je kleeft, waar je mee verder kan. Waar heb je het moeilijk mee nu, vandaag ?

1° stilte-uur Lezing uit het OT

Numeri 6, 22-27

De priesterzegen :

Deze zegening wordt door zowel joden als christenen in hun eredienst gebruikt. Deze bevestigt dat het God is die alle goede dingen geeft, en vraagt in het bijzonder om de gave van Gods vrede.

De Heer sprak tot Mozes:

' Zeg tegen Aäron en zijn zonen: Als u de Israëlieten zegent, doe het dan met deze woorden :

Moge de HEER u zegenen en beschermen!

Moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn!

Moge de HEER zijn gelaat naar u toewenden en u vrede schenken!"

Als zij zo mijn Naam over de Israëlieten uitspreken, zal Ik hen zegenen.

4° stilte-uur

ADVENT

Zet de schijnwerpers op wat gezien en gezegd moet worden om onrecht aan het licht te brengen.

Wie omziet naar een ander, laat die niet in duisternis achter.

Advent zet de arme in het licht om met mededogen elkaar te zien.

Wie zich verbonden weet met zijn medemens overbrugt afstand en haalt de ander uit eenzaamheid.

Advent is voor elkaar licht en warmte worden.

Kathleen Boedt

KERSTMIS

Heldere ster in de nacht, een vonk in de duisternis die hemel en aarde verbindt.

Licht geboren, God in mensen die een mens met zijn medemens verbindt.

Om licht en warmte gaan mensen tot elkaar.

Om hoop en uitzicht ontmoeten we elkaar, delen we leven en vieren we feest in verbondenheid.

Zalig Kerstfeest!

Kathleen Boedt

2° stilte-uur Psalm 4 , 4 – 9

U alleen laat mij leven.
Vertrouwen op God geeft lichaam en geest rust.
Voor de leider van de muzikanten, onder begeleiding van
snaarinstrumenten. Een zangstuk op naam van David

Weet wel : de Heer doet wonderen voor zijn vrome:
de HEER verhoort mij als ik Hem roep.
Huiver en zondig niet:
overleg in jullie hart als je op bed ligt en wees stil.
Breng volgens voorschrift je offer,
en stel je vertrouwen in de HEER.
Maar de massa blijft zeggen:
' Wie zal ons het geluk laten zien ? '
HEER, laat het licht van uw gelaat over ons opgaan.
U geeft mijn hart meer vreugde
dan overvloed aan most en koren hun geven kan.
In vrede ga ik liggen en slaap terstond,
U alleen HEER, laat mij leven,
ongestoord, vol vertrouwen.

3° stilte-uur : lezing uit het NT

Johannes 1, 1-12

Johannes' verhaal over Jezus is een evangelie van licht en liefde

In het begin was het woord, en het woord was bij God, en het woord was God.
Het was in het begin bij God. Alles is door Hem ontstaan, en buiten Hem om is er niets ontstaan. Wat ontstaan was, had leven in Hem, en het leven was het licht van de mensen. Het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis kon het niet aan.
Er is een mens geweest, een gezondene van God, zijn naam was Johannes.
Hij kwam als getuige: hij moest getuigen van het licht, opdat allen door hem tot geloof zouden komen.
Hij was niet het licht, hij moest getuigen van het licht. Het ware licht was er, dat elke mens verlicht en dat in de wereld moest komen. Het was in de wereld, een wereld die door Hem was ontstaan, en die wereld heeft Hem erkend. In zijn eigen huis is Hij gekomen, en zijn eigen mensen hebben Hem niet opgenomen.
Aan diegenen die Hem toch opnamen, heeft Hij het vermogen gegeven om kinderen te worden van God: aan hen die geloven in zijn naam.

VERLOOP VAN DE STILTEDAG 11 DECEMBER 2021

9.30 uur Startgebed en lied via ZOOM *

10.00 - 11.00 uur: 1° gebeds-uur met tekst uit het OT

11.30 - 12.30 uur: 2° gebeds-uur met Psalm 4

12.30 - 13.30 uur MIDDAGPAUZE:

maaltijd in stilte en wandeling buiten

Ondertussen verwijlen bij de afbeelding:

Wie zet je in het licht? Wie zet ik in het licht?

Geef ik de Heer voldoende tijd en ruimte om Zijn
Licht op mij, in mij te doen stralen ?

Wie zet mij in het licht ? Ben ik daar dankbaar voor
of vind ik het evident?

Noteer enkele gedachten na deze overwegingen.

13.30 - 14.30 uur : 3° gebedsuur met tekst uit het NT

15.00 - 16.00 uur: 4° gebedsuur met teksten van K. Boedt

16.00 uur : Eucharistieviering via ZOOM *

Hoe heb ik de stilte ervaren? Heb je kunnen bidden? Hoe?
Tijdens de viering kans om je stilte-ervaringen te delen.

* * de link naar ZOOM wordt u medegedeeld