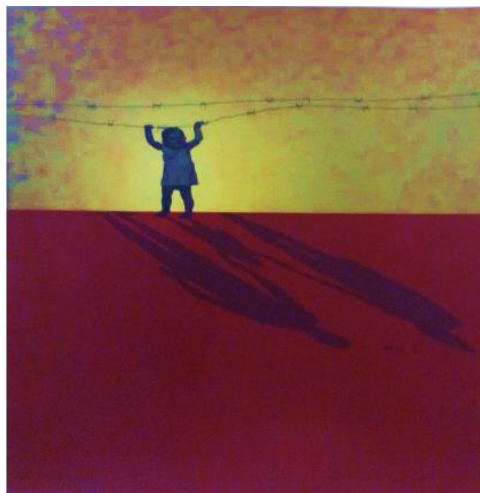


Weekend alleengaanden
van 11-13 oktober 2019

Verslagjes van sommige deelnemers:

Thema: **Verbinden, verbinding maken**



'foto genomen van een kindertekening in Theresienstadt'.

Het thema VERBINDEN, waarrond we met de groep Alleengaanden tijdens het tweede weekend van oktober zouden samen zijn, sprak me direct aan.

Ik nam al meerdere keren deel aan een weekend, en ik kende dus de meesten die nu ook weer aankwamen in de ontmoetingsruimte in Bethanië in Loppem. Maar ik kon nu ook kennis maken met drie nieuwkomers, drie toffe dames die onze groep kwamen verruimen, en ook a.h.w. een verjongingskuur gaven! Ook zij spraken eerlijk over de verschillende nuances in het leven, over verlangens, kwetsuren, werkpunten en verwachtingen. In verschillende gespreksrondes hadden we het erover hoe zich verbinden met elkaar, met de natuur, met medemensen, én met God, ons leven vorm en kleur geeft, maar ook het leven van hen die ons omringen. In het digitale tijdperk waarin we leven is het zinvol na te gaan en aan te voelen hoe de sociale media ons leven ten goede of ten kwade beïnvloedt. De verbindingen die daaruit ontstaan zijn zeker nuttig, maar ze bieden niet die warmte waar ons hart toch naar snakt.

En zeker in moeilijke momenten, bij verdriet of zorgen, hebben we deugd aan relaties die steunen op genegenheid en liefde. Die beletten dat men een zekere eenzaamheid ervaart. Zij schenken echte vervulling, maken gelukkig en brengen ons in verbinding met elkaar en met het échte leven. Het delen met elkaar over het thema liet ons de diepte van elkaar aanvoelen. Pater Germaan bracht een ware bloemlezing over verbinding met God vanuit zijn rijke verhalenarchief. Een doorleefd getuigenis van zijn eigen geloof, de luisteraars uitnodigend om zich ietwat aarzelend of zoekend misschien, of met overtuiging, op de geloofsweg toe te gaan, en er zich aan toe te vertrouwen. In een mooie eucharistieviering met Pater Germaan als voorganger mocht elk van ons in eenvoudige woorden uitdrukken waarvoor we God wilden 'dank' zeggen. Er sprak genegenheid uit naar God, onze Schepper onze Bron, naar de altijd Aanwezige 'Ik zal er zijn voor u. Ik hou van u.'

De laatste Ronde gaf ons de kans uit te schrijven wat we bij de ander zo waardevol vonden. Leuke briefschrijfactie! Dank aan iedereen die er was! Om het delen, om het gezellig samen eten, om het blij genieten van een glaasje en aperitiefhapjes, om de koffiekletsjes. Ik denk dat het voor iedereen die het weekend meemaakte een heel verrijkende en warme ervaring werd.

Verslag van Jacqueline Van den Broucke, 14/10/2019

Dominiek Warlop

ma 14 okt. 18:51 (3 dagen geleden)

aan mij

Goede Avond Martine ,

Hier Dominiek ,

Mijn Prachtigste Momenten over het Alleengaanden-Weekend " Verbinden " zijn :

- Verbinding met de Natuur Geleid door Heidi
- Mijn Voorwerpen uit de Natuur : het Volledig Groene Blaadje en het Blaadje van Groen , Geel naar Bruin
- Het Kiezen van een Boom , Mijn Boom " 2 Bomen in 1 " , die Boom is Niet Recht . .
- . Jij - IK Hoef Niet Recht te zijn , Jij - IK Mag erbij Horen

Jij Mag Deelnemen aan alle Open Hart Activiteiten . . . !!!

- Mijn Voorwerpen : het Doodsprentje van Guido en Mama , dit Zijn voor Mij 2 Engelbewaarders; het Onze Lieve Vrouw- Maria-Beeldje is ook voor Mij een Engelbewaarder

- " Iets Goeds Schrijven Naar Elkaar " Was Voor Mij Een Prachtig Moment . . .

Daarna Hebben Wij Ook Gelezen Wat Er Werd Geschreven Over " Onszelf " . .

. Ontroerend , " IK Had Tranen In Mijn Ogen " . . . !!!

Dank U voor het Fijne , Prachtige Weekend . . . !!!

Hartelijke Groetjes Dominiek

Lut De Coster

za 26 okt. 15:47 (2 dagen geleden)

aan christa, openhartmsc1, mij

Beste Christa, Martine en Germaan,

het weekend voor de alleengaanden heeft mij meer gegeven dan verwacht. Ik heb een zeer belangrijke bouwsteen

van mijn zijn teruggevonden : ik hou van de natuur, van de eenvoud en van mijn boerderij : en ik ben daar tevreden mee.

Dat volstaat.

Ook mijn verbinding met God is hernieuwd. Weliswaar niet via de eucharistie maar via gewoon „gesprek”. En dat volstaat voor mij eveneens.

Oprecht dank voor de warmte die ik mocht ondervinden. Het weekend was een en al bewustwording : ik heb er geweest en gelachen.

En ,t heeft mij deugd gedaan.

Lutje

Beste lezer,

Op en na een weekend (met alleengaanden) waarop we de focus leggen op 'verbinding', zien we steeds weer nieuwe verbindingen. Vooreerst de verbinding met onszelf; door het zoeken naar onze bouwstenen, werd dit een leuke ontdekking.

Gelukkig zijn we gemaakt om in verbinding met elkaar te gaan. Het boek 'De verbinding' van Lynne McTaggart (NY, Utrecht, 2011) was een rijke inspiratiebron, wetenschappelijk en filosofisch, en verrassend herkenbaar. We worden ons bewust van het veld waarin we leven. We horen allemaal wel eens zeggen: '*de wereld is nu eenmaal zo*' wanneer het weer eens gaat om wedijver en machtszucht. Maar gelukkig zien velen dat het ook anders kan. We zijn geprogrammeerd (geïnitieerd of in elkaar gezet, of geschapen) met vier aantrekkingskrachten om de wereld 'heel' te maken. Welke?

De aantrekkingskracht van de heelheid: we zijn geboren om er (fysiek, psychosociaal en spiritueel) bij te horen; geboren voor (empathische) overeenstemming; geboren om te geven (wat je zelf wilt dat je aangedaan wordt, doe dat ook de ander aan!); om beurten handelen (je zin krijgen én de ander voorrang geven)

Die kansen zijn bemoedigend.

Verbinding maken met onze gestorven familieleden en vrienden, doet vele emoties opnieuw opleven of herinneren. Christa bracht relevante voorbeelden en praktische info. Haar inleiding tot de gespreksronde werd aangevuld door vele deelnemers die al te maken gehad hebben met het verlies van een partner of familielid. We stonden ook stil bij wat wij naar wetgeving kunnen beslissen voor onszelf, zeker als we wat ouder worden.

Dank zij onze natuurgids Heidi maakten we verrassend en beleefd verbinding met de natuur. Dat was een indringende ervaring wanneer we ons haar opdrachten eigen maakten.

Rita bezorgde ons een waaier van creaties om het thema te illustreren en verbinding te 'vieren'...

Het thema 'verbinden' is héél breed. Daarvan konden we getuige zijn via de teksten, liederen, voorwerpen, gedachten die de deelnemers lieten zien.

Pater Germaan kon met zijn treffende verhalen uit een rijk verhalenarchief ons de essentie leren kennen van de verbinding met God.

Met dank aan allen en in diepe verbondenheid, ben ik blij dat iedereen tevreden naar huis keerde.

Voor verslag, Martine

WACHT NIET TE LANG

Wacht niet te lang,
om nog eens te stoeien in de wei,
en je haar te versieren met een
bloemenkrans.

Wacht niet te lang,
om aan zee je voeten laten
verstoppertje spelen in een
kuil van zand,
en je haar te laten meewiegen
op het ritme van de wind.

Wacht niet te lang,
om een eenzame vriend te verrassen
met een bezoek en te durven zeggen,
het is hier goed.

Wacht niet te lang,
om eens bij God aan te kloppen
en te zeggen dank U wel voor dit samenzijn.
Voor woord en brood ten leven
voor zoveel fijne dingen.
Wacht niet meer.

Jeannine Devlieghe

Denkertjes... We zijn verbonden met elkaar.

Niets heeft geen gevolgen of effecten voor de ander naast mij.

Het is echt niet nodig om ons leven in te richten in concurrentie met een ander.

Eigenbelang najagen!? Zelfzucht? Waartoe zou dat toch goed kunnen zijn?

Laat generositeit het fundamentele sociale kapitaal zijn! In plaats van het vertrouwde kapitaal dat vernietigend scheiding brengt.

Open staan voor en ander en dankbaar zijn doet het leven open gaan en anders worden.

Je wordt zélf anders én de persoon die je diep in jezelf wel bent.

Geef, geef weg, want anderen hebben voor jou al betaald!

Iedere stap waarmee we ons verwijderen van ons geboorterecht, namelijk verbonden zijn, brengt vereenzaming aan, vervreemding en gescheiden zijn van de hoogste waarheid over onszelf.

Volgend weekend heeft als thema: is '**Scheppen, de Schepping, creëren, creativiteit**'.

Het weekend gaat door in Bethanië, Loppem van vrijdag 15 tot zondag 17 mei 2020